

Medienmitteilung, Luzern, Sonntag, 22. Mai 2022

Bilanz, Treffpunkt.Gesundheit, 19. bis 21. Mai 2022, Luzern Rathaus-Kornschütte, Kornmarkt und Bahnhofplatz

Das Resümee des 12. Treffpunkt.Gesundheit ist positiv. Nach der seit 2019 durch die Coronapandemie bedingten Pause, ist ein hohes Bedürfnis für persönliche Information und Beratung festzustellen. Viele Rückmeldungen der Bevölkerung zeigen Erleichterung, dass Information und Beratung zur Gesundheitsvorsorge wieder möglich sind. Während den drei Tagen waren der Donnerstag und Freitag, trotz Wetterkapriolen, gut besucht. Besonders der Samstag ist weiterhin der beliebteste Besuchstag der Veranstaltungsorte.

Neu mit dabei waren u.a. B. Braun Medical AG, Citylogistik Wärchbrogg, Delin Bionics, Hofklinik Wach- & Schlafmedizin, LUXS - Schöner Hören, Mrs. Sporty Frauensportclub und das Zahnarzt Team Luzern. Nintendo und OsteoSwiss waren erneut vertreten. Erstmals gab es bei der Peterskapelle einen Spiritual Fitness Parcours und Mittagsandachten zu den Themen Gesundheit, Spiritualität und Achtsamkeit. Die weiteren rund 20 Ärzte, Kliniken und Organisationen haben ihre langjährige Partnerschaft fortgesetzt.

Erste Stichproben der Besucherbefragung zeigen, dass persönliche Beratung, umfassende Information, die Atmosphäre und die fachliche Kompetenz, der am Treffpunkt.Gesundheit anwesenden Aussteller, besonders geschätzt werden. Auf grossen Anklang ist, wie in den letzten Jahren auch, die breite Palette der Gesundheitstests gestossen.

Medizinische Beratung und Themen rund um Bewegung und Sport waren gefragt

Das Luzerner Kantonsspital mit der Kardiologie und dem Rettungsdienst (144) mit den Demopuppen zur Übung der Reanimation wurden konstant genutzt. Die Informationen rund ums Herz waren sehr gefragt. Die Kardiologinnen und Kardiologen und der Rettungsdienst konnten anschaulich aufzeigen, wieso in einem Notfall jede Minute zählt und wie wichtig Ersthilfe sein kann. Der Rettungswagen und dessen Ausstattung hat sich als Anziehungsmagnet erwiesen. Das gyn-zentrum informierte interessierte Frauen zu Vorsorgethemen. Die Hofklinik für Wach- und Schlafmedizin war mit einer anschaulichen Demonstration ein Anziehungspunkt. Die Zahnmedizin, präsentiert vom Zahnarzt Team Luzern, Elmex und Meridol, Gaba Schweiz, hat die Besucher über Prophylaxe und richtige Zahnpflege informiert. Sehr gefragt war das grosse B. Braun Medical AG Infozelt am Bahnhof. Es zeigte die richtige Wundversorgung und gab Hygienetipps. Die renommierte Luzerner Drogerie Vivian präsentierte Sanitätsartikel und deren Anwendung. Die Themen Bewegung und Sport zeigten eine Vielzahl von Sportarten und Sportgeräten. Die Rehaklinik Hasliberg, die Klinik für muskuloskelettale und psychosomatische Rehabilitation, fokussierte das Thema "Stress". An einem Bio-Feedback-Gerät konnte das spielerisch ausprobiert werden.

Für das junge und junggebliebene Publikum hat Nintendo drei Stationen der Ring Fit Adventure zur Verfügung gestellt. Der Stadturnverein, Gym & Dance, die Twin Taekwondo, die Volleykids, die Fechtgesellschaft Luzern und erstmals die Hockey-Sektion des polysportiven Luzerner Sportclubs (LSC Landhockey) demonstrierten die Sportarten anschaulich mit ihren Nachwuchstalenten.

Ernährung immer ein gefragtes Thema

Die Stoffwechselpraxis Zentralschweiz beantwortete Fragen zur Ernährung und führte Blutzuckermessungen durch. Das Team der Wärchbrogg Luzern sorgte, wie 2019 bereits, für frische, regionale Snacks und Getränke. Neu hat die Citylogistik der Wärchbrogg ein Früchte- und Gemüseabo vorgestellt.

Gesundheitstests weiterhin beliebt

Die 17 Gesundheitstests waren stark nachgefragt. LUXS - Schöner Hören, ARGUS Augen und VIU Eyewear testeten Hören und Sehen. Klafs My Sauna&Spa ermittelten zusammen mit Omron-Messgeräten den Blutdruck. Die Wirbelsäule wurde vom Hüsler Nest Center vermessen. Der Geruchssinn wurde bei Zurzach Care auf die Probe gestellt. Das TCM Vital Center hat den Gesundheitszustand als Ganzes, mit der seit Jahren am Treffpunkt.Gesundheit beliebten Puls-/Zungen-Diagnose, ermittelt. Das LUKS hat Messungen für Cholesterin und Blutdruck durchgeführt. Die Rehaklinik Hasliberg hat mit einem Bio-Feedback Schnelltest den Stresslevel ermittelt. Fussfehlstellungen, Balance - und Gleichgewicht konnten bei ORTHO-TEAM und OsteoSwiss gemessen werden. Die Beckenbodenstabilität wurde vom Mrs. Sporty Frauensportclub ermittelt und trainiert.

Die Stiftung "Art Therapie", die Kunst- und Musiktherapieprogramme fördert, welche die Genesung hospitalisierter Kinder und Jugendlicher in Spitälern erleichtert, erläuterte Ihre Aktivitäten im Rathaus. Am Samstag, 21. Mai war der Blutspendedienst Zentralschweiz SRK und Blutstammzellspende im Rahmen des „Tag der guten Tat“, einer Aktion von COOP auf dem Bahnhofplatz präsent.

Die Verleihung der Wettbewerbspreise im Wert von 5'000 Franken, die unter den Besuchern verlost werden, findet im September statt.

4938 Zeichen mit Überschrift (inkl. Leerzeichen)

Medienkontakt und Bildmaterial

Rolf-Peter Pfaff, pfaffCONSULTING GmbH, Marketing&Veranstaltungen
Moosmattstrasse 23, CH-6005 Luzern
Tel. 041 372 08 65

welcome@treff-punkt-gesundheit.ch
www.treff-punkt-gesundheit.ch

Anmerkung: Der Veranstalter veröffentlicht keine Quantitäten der Gesundheitstests, da die Tests u.a. nicht miteinander vergleichbar sind.

Treffpunkt.Gesundheit. Mit wenig Aufwand Gutes für den Körper und das Wohlbefinden erreichen

Ernährung, Bewegung, Entspannung und Kreativität, das sind die Elemente wie Gesundheit verständlich vermittelt und in das tägliche Leben leicht eingebaut werden können. Dass Ernährung und Bewegung auf die Gesundheit einen Einfluss haben, ist allgemein bekannt. Jünger sind die Kenntnisse, dass auch Entspannung eine wichtige Komponente der psychischen und auch physischen Balance ist. Kreativität oder "geistige Fitness" erhält mit dem Thema "Burnout" immer mehr Aufmerksamkeit. Ein möglicher Zusammenhang zwischen nachlassender geistiger Fitness und abnehmender physischer Leistungsfähigkeit wird immer häufiger zum Thema von wissenschaftlichen Untersuchungen. Mit der wachsenden Zahl älterer Menschen wird dies in Zukunft weiter an Bedeutung gewinnen.

Diese Experten, Ärzte, Kliniken, Unternehmen, Organisationen und Vereine ermöglichen den Treffpunkt.Gesundheit

Argus Augen, B. Braun Medical AG, Delin Bionics cell dynamics for body and brain, Drogerie Vivian AG, Gaba Schweiz AG (meridol), gyn-zentrum für Frauengesundheit, Hofklinik für Wach- & Schlafmedizin, Hüsler Nest Center GmbH, Klafs AG - My Sauna & Spa, LUXS - Schöner Hören, Luzerner Kantonsspital (LUKS), Mrs. Sporty Frauensportclub, Nintendo - Switch Sports, Omron, ORTHO-TEAM Luzern AG, OsteoSwiss, Peterskapelle Luzern, Rehaklinik Hasliberg, Stoffwechselpraxis Luzern, TCM Vital Center, VIU Eyewear, Wärbrogg Luzern, Zahnarzt Team Luzern, Zurzach Care.