

Medienmitteilung, Luzern, 11. Mai 2022

## **Treffpunkt.Gesundheit, 19. bis 21. Mai 2022, Luzern Rathaus-Kornschütte, Kornmarkt und Bahnhofplatz**

**Nach zwei Jahren Pause bedingt durch die Coronapandemie, informiert der Treffpunkt.Gesundheit die Bevölkerung wieder rund um die Gesundheitsvorsorge. Er ist die öffentliche Veranstaltung für Bewegung und Sport, Ernährung, Entspannung und zur medizinischen Beratung in Luzern. Der Event findet auch diesmal im Rathaus-Kornschütte, auf dem Kornmarkt und auf dem Bahnhofplatz statt und erstmals gibt es bei der Peterskapelle zusätzlich einen Spiritual Fitness Parcours.**

### **25 renommierte Unternehmen und Organisationen beraten, informieren und testen**

Der Eintritt ist frei und 17 ausgewählte Gesundheitstests von A- wie Augen bis Z- wie Zähne können gratis absolviert werden. Auf dem Bahnhofplatz ist das Luzerner Kantonsspital mit dem Rettungsdienst und der Kardiologie vor Ort. Die Besucherinnen und Besucher erhalten Informationen zum Herz und den Blutgefässen. ARGUS Augen, Klafs My Sauna & SPA und OsteoSwiss bilden das Patronat und ermöglichen so - zusammen mit weiteren 25 Organisationen - diese Veranstaltung. Der Gleichgewichtssinn, wichtig für die Sturzprävention, kann auf verschiedene Arten getestet werden. Das Thema Schlaf wird einerseits über eine Betten- und Schlafberatung inkl. Wirbelsäulenscan, aber auch im Hinblick auf eine mögliche Schlafapnoe ins Zentrum gestellt. Spezialisten vom Zahnarzt-Team Luzern und Gaba Schweiz beraten zum Thema Zahngesundheit. Die beliebten Hör- und Sehtests werden von LUXS - Schöner Hören auf dem Kornmarkt und von VIU Eyewear im Rathaus angeboten. ARGUS Augen rundet die Augenkontrolle mit einem Schnelltest zur Ermittlung des Augendruckes ab. Die Traditionelle Chinesische Medizin, vertreten durch das TCM Vital Center, Luzern und Hochdorf, bietet eine Puls-/Zungen-Diagnose an. Die renommierte Luzerner Drogerie Vivian berät für Sanitätsartikel, Naturheilmittel und Spagyrik. Mit dabei sind auch Fachärzte für Frauengesundheit. Das gyn zentrum, Luzern erstellt auf Wunsch eine individuelle Risikoanalyse. Das Bistro im Rathaus bietet gesunde Snacks und Getränke an. Die Wärbrogg präsentiert sein Angebot für den Lieferdienst per Velo, auch für das Früchte- und Gemüseabo. Beim grossen Wettbewerb sind Preise im Wert von über 5'000 Franken zu gewinnen.

### **Themen und Aussteller auf dem Bahnhofplatz**

Expertinnen und Experten vom Herzzentrum des Kantonsspitals Luzern beantworten Fragen rund ums Herz, auch Blutdruck und Cholesterin können gemessen werden. Mit dem frühzeitigen Erkennen eines Herzinfarkts oder dem richtigen Vorgehen im Notfall können Leben gerettet werden. In der Schweiz gehören Herz- und Gefässerkrankungen zu den häufigsten Todesursachen. Der Rettungsdienst (144 - LUKS) zeigt auf, wieso im Notfall jede Minute zählt und demonstriert die Herzdruckmassage sowie die richtige Anwendung eines Defibrillators. Ein Rettungsfahrzeug zeigt seine Ausstattung und wie sie eingesetzt wird. Zudem zeigt die B. Braun Medical AG Hygienemassnahmen im Alltag und zur Wundversorgung. Der Blutspendedienst Zentralschweiz SRK und Blutstammzellspende laden in Zusammenarbeit mit Coop, am Samstag, 21. Mai 2022 zum „Tag der guten Tat“, ein.

### **Bewegung, Sport und Rehabilitation**

Luzerner Sportvereine, wie die Fechtgesellschaft Luzern, die Twin Taekwondo, die Volleyball Kids und der Stadttornverein führen ihre Sportarten vor. Erstmals dabei sind die Hockey-Sektion des polysportiven Luzerner Sportclubs (LSC Landhockey) und "Mrs. Sporty", dem Frauensportclub, der die Möglichkeit die Stabilität des Beckenbodens zu testen, bietet. OsteoSwiss hat in der Kornschütte einen Balance Parcours vorbereitet und zeigt die Bedeutung von regelmässiger Bewegung auf. Die Rehaklinik Hasliberg, die Klinik für muskuloskeletale und psychosomatische Rehabilitation, fokussiert dieses Jahr das Thema "Stress". Die Bewältigung von Stress macht uns zufrieden, entspannt und selbstsicher. An einem Bio-Feedback-Gerät lässt sich das spielerisch ausprobieren. Zurzach Care stellt mit der Rehaklinik und dem ambulanten Zentrum Sonnmatt Luzern den Geruchssinn mit einem "Schnüffelparcours" auf Probe und testet das Gleichgewicht.

ORTHO-TEAM bietet eine Fussanalyse an, bei der Fussfehlstellungen und erhöhte Belastungen feststellbar sind. Auf dem Kornmarkt ist das Zelt mit Nintendo-Stationen mit dem "Ring Fit Adventure" aufgebaut. Es verbindet Abenteuerspiel mit Fitness-Übungen und erkennt die Bewegungen der Spielenden und überträgt sie ins Spiel. Ein Spass für die ganze Familie.

## **Entspannung, Ernährung und Kreativität**

Schlaf, Erholung und Entspannung darüber informieren renommierte Anbieter der Region. Die Hofklinik, Luzern zeigt live eine Schlafabklärung wie im Schlaflabor. Fragen wie z.B. „Ist Schnarchen nur lästig oder auch gefährlich?“ werden beantwortet. Ein Schnelltest gibt Hinweise, ob weitere Abklärungen sinnvoll sind. Für erholsamen Schlaf in den eigenen vier Wänden sorgt das Hüsler Nest Center Luzern. Wer das vollständige Wohlfühlprogramm für zu Hause sucht, wird ebenfalls fündig. Saunieren kann den Blutdruck senken. Die Experten der Klafs AG bieten eine Blutdruckmessung in Zusammenarbeit mit Omron, den Spezialisten für medizinische Messgeräte, an. Das Team von Dr. Natascha Potoczna, der Stoffwechsellabor Zentralschweiz, misst auf Wunsch den Blutzucker und beantwortet Fragen zur Ernährung und informiert auch, was es bei veganer und vegetarischer Ernährung zu beachten gilt. Beim Luzerner Kantons- spital, auf dem Bahnhofplatz, gibt es zudem einen Cholesterintest. Wer sich etwas mehr Zeit für das umfassende Angebot an Informationen nehmen möchte, den erwarten für eine Pause feine Snacks und frische regionale Getränke beim "Bistro Wärchbrogg". Die Citylogistik Wärchbrogg Luzern stellt seinen Lieferservice für Früchte und Gemüse vor. Die Stiftung "Art Therapie", die Kunst- und Musiktherapie- programme fördert, welche die Genesung hospitalisierter Kinder und Jugendlicher in Spitälern erleichtert, erläutert Ihre Aktivitäten in Luzern.

## **Ein Luzerner Startup Unternehmen stellt sich vor**

Die DELIN BIONICS GmbH hat ein innovatives Medizinprodukt entwickelt, das positiv auf die Mikro- zirkulation (Feinstdurchblutung) des menschlichen Körpers einwirkt. Das Ziel des biomedizinischen Startups ist eine bis ins hohe Alter vitalere und gesündere Lebensweise zu ermöglichen. Auf dem Kornmarkt kann mit Hilfe eines Mikroskops die eigene Feinstdurchblutung betrachtet werden.

## **Fitness Parcours an der Peterskapelle**

Sieben Stationen rings um die Kirche und die Mittagsbesinnungen "zwölf nach zwölf" fokussieren das Thema Spiritualität Achtsamkeit und Gesundheit.

6'595 Zeichen mit Überschrift (inkl. Leerzeichen)

## **Kurz gesagt**

- 25 Organisationen beraten für Gesundheit und Prävention.
- In Luzern, im Rathaus, auf dem Kornmarkt und dem Bahnhofplatz. Neu auch bei der Peterskapelle.
- 17 ausgewählte Gesundheitstests, von A- wie Augen, bis Z- wie Zähne, gratis zum Mitmachen.
- Ein Luzerner Startup der Biomedizin stellt sich vor.
- Feine Snacks und frische regionale Getränke erwarten die Besucher im Bistro Wärchbrogg.
- Wettbewerb mit Preise im Wert von über 5'000 Franken zu gewinnen.

## **17 ausgewählte gratis Gesundheits-Schnelltests**

### **Tests im Rathaus-Kornschütte**

Augendruck - ARGUS Augen  
Balance Parcours - OsteoSwiss  
Beckenboden-Stabilitätsmessung - Mrs. Sporty Frauensportclub  
Blutdruck - Klafs AG  
Blutzucker - Stoffwechselpraxis Zentralschweiz AG  
Fussdruckmessung - ORTHO-TEAM  
Geruchssinn - ZURZACH - Care  
Gleichgewicht - ZURZACH - Care  
Individuelle Risikoberatung für Frauengesundheit - gyn-zentrum AG  
Puls-/Zungen-Diagnose - TCM Vital Center  
Schnarchen/Schlafapnoe Veranlagungstest - Hofklinik für Wach- & Schlafmedizin  
Sehtest - VIU Eyewear  
Wirbelsäulenscan - Hüsler Nest Center GmbH  
Zahnfleisch-Check - Gaba Schweiz AG

### **Tests auf dem Kornmarkt**

Bio-Feedback - Rehaklinik Hasliberg  
Hörtest - LUXS - Schöner Hören

### **Tests auf dem Bahnhofplatz**

Blutdruck - Luzerner Kantonsspital (LUKS)  
Cholesterin - Luzerner Kantonsspital (LUKS)

### **Öffnungszeiten Treffpunkt.Gesundheit Rathaus-Kornschütte, Kornmarkt, Bahnhofplatz**

Donnerstag, 19. Mai 10:00 - 19:00, Freitag, 20. Mai 10:00 - 19:00, Samstag, 21. Mai 9:00 - 17:00

### **Medienkontakt und Bildmaterial**

Rolf-Peter Pfaff, pfaffCONSULTING GmbH, Marketing&Veranstaltungen  
Moosmattstrasse 23, CH-6005 Luzern

Tel. 041 372 08 65

welcome@treff-punkt-gesundheit.ch  
www.treff-punkt-gesundheit.ch