

Medienmitteilung, Luzern, Sonntag, 26. Mai 2019

## **Bilanz, Treffpunkt.Gesundheit, 23. bis 25. Mai 2019 Luzern Rathaus, Kornmarkt und Bahnhofplatz**

**Das Resümee des 11. Treffpunkt.Gesundheit ist positiv. Wie im Vorjahr haben zirka 5'000 Personen während den drei Tagen Information und Beratung rund um das Thema Gesundheitsvorsorge im Rathaus gefunden. Die Zahl der Besucherinnen und Besucher auf dem Kornmarkt und dem Bahnhofplatz ist zurzeit noch nicht im Detail bekannt. Bei vergleichbar guten Wetterbedingungen werden hier wieder weit über 10'000 Besucher erwartet. Der Rettungsdienst des Luzerner Kantonsspitals mit der Demonstration der Ersthilfe bei Herz-Kreislauf-Stillstand, zusammen mit der der Kardiologie, verzeichnete eine sehr grosse Zahl interessierter Luzernerinnen und Luzerner. Die Tests von Cholesterin und Blutdruck des LUKS waren sehr begehrt. Erstmals mit dabei waren u.a. die Stoffwechselpraxis Zentralschweiz, das gyn-zentrum für Frauengesundheit, das Ortho-Team Luzern AG, Hüsser Optik, die Drogerie Vivian AG, die OANA Citywave der Mall of Switzerland und die Wärchbrogg Luzern mit dem Restaurant Quai4.**

Erste Resultate der Besucherbefragung zeigen, dass persönliche Beratung, umfassende Information, die Atmosphäre und die fachliche Kompetenz der am Treffpunkt.Gesundheit anwesenden Aussteller, besonders geschätzt werden.

### **Medizinische Beratung und Themen rund um Bewegung und Sport waren sehr gefragt**

Die Lungenfunktionstests der Lungenliga Zentralschweiz wurde rege nachgefragt. Das Luzerner Kantonsspital mit der Kardiologie und dem Rettungsdienst (144) mit den Demopuppen zur Übung der Reanimation wurden konstant genutzt. Die Informationen rund ums Herz waren sehr gefragt. Die Kardiologinnen und Kardiologen und der Rettungsdienst konnten anschaulich aufzeigen, wieso in einem Notfall jede Minute zählt und wie wichtig Ersthilfe sein kann. Der Rettungswagen und dessen Ausstattung hat sich als Anziehungsmagnet erwiesen. Das gyn-zentrum informierte interessierte Frauen u.a. zu Vorsorgethemen. Die Swiss-Medi-Kids haben Kinder spielerisch auf einen Arzt- oder Spitalbesuch, z.B. mit einem farbigen Gipsverband, vorbereitet.

Die Themen Bewegung und Sport zeigten eine Vielzahl von Sportarten und Sportgeräten. Die Rehaklinik Hasliberg, die Klinik für muskuloskelettale und psychosomatische Rehabilitation, stellte ein vielseitiges Trainingsgerät vor. Der "SensoPro" findet aus 750 Möglichkeiten für jeden eine individuelle Übung, auch zur Vermeidung von Stolperunfällen. Für das junge und junggebliebene Publikum hat die OANA Citywave der Mall of Switzerland das Gleichgewicht auf Balanceboards gefördert. Das Tribschen Training und die Schweizer E-Bikes, EGO Movement, wurden häufig aufgesucht. Der Stadturnverein, die Twin Taekwondo, die Volleykids und die Fechtgesellschaft demonstrierten die Sportarten anschaulich mit ihren Nachwuchstalenten.

### **Gesundheitstests weiterhin beliebt**

Die 15 Gesundheitstests waren die starken Publikumsmagnete der Veranstaltung. Amplifon Hörsysteme, ARGUS Augen und Hüsser Optik testeten Hören und Sehen. Klafs My Sauna&Spa ermittelten zusammen mit Omron den Blutdruck. Die Wirbelsäule wurde vom Hüsler Nest Center vermessen. Meridol und Cliniodent analysierten die Zähne. Der Geruchssinn wurde bei der RehaClinic Sonnmatt, Luzern auf die Probe gestellt. Das kam bei Jung und Alt sehr gut an. Die Gesichtshaut konnte beim Waldhotel, Bürgenstock Resort analysiert werden. Das TCM Vital Center hat den Gesundheitszustand als Ganzes, mit der seit Jahren am Treffpunkt.Gesundheit beliebten Puls-/Zungen-Diagnose, ermittelt. Das LUKS hat Messungen für Cholesterin und Blutdruck durchgeführt.

### **Ernährung immer ein gefragtes Thema**

Die Stoffwechselpraxis Zentralschweiz beantwortete Fragen zur Ernährung und führte Blutzuckermessungen durch. Die Randebandi, ein innovatives Landwirtschaftsprojekt zum Mitmachen aus Neuenkirch, stellte seinen Lieferdienst für Früchte und Gemüse vor. Dr. A. Vogel gab Kochrezepte mit dem Bio-Kräutersalz "Herbamare" ab. Frische Säfte und feine Snacks erwartete die Besucher im Bistro, das vom Restaurant Quai4 mit dem Team der Wärbrogg Luzern, betrieben wurde.

Die Verleihung der Wettbewerbspreise im Wert von 8'000 Franken, die unter den Besuchern verlost werden, findet im September statt.

### **Medienkontakt und Bildmaterial**

Rolf-Peter Pfaff, pfaffCONSULTING GmbH, Marketing&Veranstaltungen  
Moosmattstrasse 23, CH-6005 Luzern,  
Tel. 041 372 08 65, welcome@treff-punkt-gesundheit.ch www-treff-punkt-gesundheit.ch

Anmerkung: Der Veranstalter veröffentlicht keine Quantitäten der Gesundheitstests, da die Tests u.a. nicht miteinander vergleichbar sind.

### **Treffpunkt.Gesundheit. Mit wenig Aufwand Gutes für den Körper und das Wohlbefinden erreichen**

Ernährung, Bewegung, Entspannung und Kreativität, das sind die Elemente wie Gesundheit verständlich vermittelt und in das tägliche Leben leicht eingebaut werden können. Dass Ernährung und Bewegung auf die Gesundheit einen Einfluss haben, ist allgemein bekannt. Jünger sind die Kenntnisse, dass auch Entspannung eine wichtige Komponente der psychischen und auch physischen Balance ist. Kreativität oder "geistige Fitness" erhält mit dem Thema "Burnout" immer mehr Aufmerksamkeit. Ein möglicher Zusammenhang zwischen nachlassender geistiger Fitness und abnehmender physischer Leistungsfähigkeit wird immer häufiger zum Thema von wissenschaftlichen Untersuchungen. Mit der wachsenden Zahl älterer Menschen wird dies in Zukunft weiter an Bedeutung gewinnen.

### **Diese Experten, Unternehmen, Organisationen und Vereine ermöglichen den Treffpunkt.Gesundheit**

Amplifon AG, Argus Augen, Cliniodent, Drogerie Vivian AG, EGO Movement Luzern, Fechtgesellschaft Luzern, Gaba Schweiz AG (meridol), gyn-zentrum für Frauengesundheit, Herbamare - mein Salz - mein Geschmack, Hüsler Nest Center GmbH, Hüsser Optik AG, Klafs AG - My Sauna & Spa, Lungenliga Zentralschweiz, Luzerner Kantonsspital (LUKS), OANA Surf - Mall of Switzerland, Omron, ORTHO-TEAM Luzern AG, Randebandi, RehaClinic AG, Rehaklinik Hasliberg, Stadttornverein Luzern, Stoffwechselpraxis Luzern, Swiss Medi Kids, TCM Vital Center, Tribschen Training, Twin Taekwando, Waldhotel - Bürgerstock Resort, Wärbrogg Luzern - Restaurant Quai4, Volley Luzern Nachwuchs.