

Medienmitteilung, Luzern, 9. Mai 2017

Treffpunkt.Gesundheit, 18. bis 20. Mai 2017 Luzern, Rathaus, Kornmarkt und Bahnhofplatz

Von Donnerstag, 18., bis Samstag, 20. Mai findet der neunte Treffpunkt.Gesundheit im Rathaus Luzern und auf dem Kornmarkt statt. Dieses Jahr ist das Luzerner Kantonsspital mit dem Rettungsdienst mit "drück mich", der Herzmassage als wirksame Notfallmassnahme, und der Kardiologie auf dem Bahnhofplatz. 25 namhafte Dienstleister und Unternehmen aus den Bereichen Gesundheit und Prävention ermöglichen die Veranstaltung. Diese sind während drei Tagen mit Beratung und Information zu den Themen Bewegung, Ernährung, Entspannung und Kreativität vor Ort. 12 kostenlose Gesundheitstests sind für die Besucher möglich. Der Eintritt ist frei. Für Unterhaltung, Sport und Spiel ist gesorgt. Feine Snacks und frische Säfte erwarten die Besucher im «FiLu -Fit in Luzern- Bistro».

12 Gesundheitstests

Amplifon Hörsysteme, ARGUS Augen und Fielmann testen Hören und Sehen. Blutzuckerwerte messen die Experten der Monvia Gesundheitszentren. Weitere Schnelltests sind die Messung des Blutdrucks und des «Taille zu Grösse Verhältnis» (WHtR, Waist to Height Ratio). Das ONE Training Center bietet eine Körperfettmessung an. In diesem Jahr liegt ein Themenschwerpunkt auf der Zahngesundheit. Die Curaden AG mit Curaprox, aus Kriens, bietet eine Zwischenzahnreinigung an. Bei der Elmex, GABA Schweiz AG können Sie Ihre Zähne mit Eiswasser testen. Eine Zahnarztpraxis berät kompetent bei allen Fragen rund um die Zahngesundheit. Neu mit dabei sind OsteoSwiss mit einer Einschätzung Ihres Osteoporose-Risikos, das TCM Vital Center, als Vertreter der traditionellen chinesischen Medizin, mit der Puls-/Zungen- Diagnose und die Klinik für Schlafmedizin Zurzach und Luzern mit einem Schlafcheck.

Luzerner Kantonsspital, Rettungsdienst (144), Kardiologie auf dem Bahnhofplatz

Die wirksamste einfache Notfallmassnahme "drück mich", die Herzmassage wird dort demonstriert. Erfahren Sie mehr zum "Brennpunkt" Herzinfarkt. Die Kardiologen und der Rettungsdienst zeigen Ihnen auf, wieso in einem Notfall jede Minute zählt und wie wichtig auch Ihre Ersthilfe sein kann.

Eine Herzklappe von Hand genäht

Edwards Lifesciences AG zeigt, wie Herzklappen in Horw (LU) produziert und in 85 Ländern weltweit vertrieben werden. Das medizinische Unternehmen stellt die Vielfalt der Berufsfelder, die in Horw ausgeübt werden, vor.

25 renommierte Unternehmen und Organisationen beraten

Die Themen Bewegung und Sport, vor allem auf dem Kornmarkt präsent, zeigen eine Vielzahl von Sportarten und Sportgeräten. Neu dabei ist das Training auf Mini-Trampolinen. Ein Fitnessstudio und der nationale Verband der Bowtech-Methode demonstrieren effiziente Übungen und Fachleute beraten bei der Wahl der richtigen Ausrüstung für den Lieblingssport. Luzerner Sportvereine stellen ihre Sportart vor. Zwei Apotheken informieren über das neue Angebot der Sprechstunde und über die Möglichkeiten einer Genanalyse. Für guten Schlaf in den eigenen vier Wänden sorgt das Hüsler Nest Center Luzern. Die Klinik für Schlafmedizin, Zurzach und Luzern gibt Tipps für einen erholsamen Schlaf. Wer das vollständige Wohlfühlprogramm für zu Hause sucht wird bei der KLAFS AG - my Sauna & Spa fündig. Die Spielkiste regt Kreativität und Bewegung bei allen Altersklassen mit Ideen, Spass und Spiel an. Die Klubschule Migros Luzern präsentiert Kursangebote zu den vier Themen der Veranstaltung.

FrISCHE Fruchtsäfte und feine Müeslis direkt vom Produzenten

Das «FiLu - Fit in Luzern - Bistro» schenkt vor Ort gepresste Fruchtsäfte von Friedli's Markthalle aus. Die Saisonbox aus Luzern und Cham stellt ein Früchte- und Gemüseabo mit regionalen Produkten vor. Früchte zum Geniessen unterstützen die Initiative der Krebsliga Schweiz «5 am Tag». Eine Auswahl gesunder Snacks werden im «FiLu Bistro» im Rathaus serviert.

Attraktive Preise im Wert von 5'000 Franken

Attraktive und gesunde Preise im Wert von 5'000 Franken werden unter den Besuchern verlost.

Öffnungszeiten

Donnerstag, 18. Mai 11:00 - 20:00, Freitag, 19. Mai 10:00 - 19:00, Samstag, 20. Mai 9:00 - 16:00

Medienkontakt und Bildmaterial

Rolf-Peter Pfaff, pfaffCONSULTING GmbH, Marketing&Veranstaltungen,
Moosmattstrasse 23, CH-6005 Luzern,
Tel. 041 372 08 65, welcome@pfaffconsulting.ch
Weitere Informationen: www.treff-punkt-gesundheit.ch

Treffpunkt.Gesundheit. Mit wenig Aufwand Gutes für den Körper und das Wohlfühlen erreichen

Ernährung, Bewegung, Entspannung und Kreativität, das sind die Elemente wie Gesundheit verständlich vermittelt und in das tägliche Leben leicht eingebaut werden können. Dass Ernährung und Bewegung auf die Gesundheit einen Einfluss haben, ist allgemein bekannt. Jünger sind die Kenntnisse, dass auch Entspannung eine wichtige Komponente der psychischen und auch physischen Balance ist. Kreativität oder „geistige Fitness“ erhält mit dem Thema „Burnout“ immer mehr Aufmerksamkeit. Ein möglicher Zusammenhang zwischen nachlassender geistiger Fitness und abnehmender physischer Leistungsfähigkeit wird immer häufiger zum Thema von wissenschaftlichen Untersuchungen. Mit der wachsenden Zahl älterer Menschen wird dies in Zukunft weiter an Bedeutung gewinnen.

Diese Experten, Unternehmen, Organisationen und Vereine ermöglichen den Treffpunkt.Gesundheit

Amplifon AG, Apotheke 13, ARGUS Augen, BOWTECH Schweiz, Cliniodent, CURADEN International AG, Dr. Schmid's See-Apotheke, Edwards Lifesciences AG, Enikerhof Luzern und Cham mit der Saisonbox, Fielmann AG, Friedli's Markthalle, GABA Schweiz AG, Hüslers Nest Center GmbH, Klafs AG My Sauna&Spa, Klubschule Migros Luzern, KSM Klinik für Schlafmedizin, Luzerner Kantonsspital, Monvia AG, Omron, ONE Training Center, OsteoSwiss, personaltraining - RICHTIG bewegen, Private Spitex Rigi GmbH, Spielkiste, SportXX, Stadtturnverein Luzern, SweatFactory - Mini-Trampoline, TCM Vital Center, Twin Taekwando, Volley Luzern Nachwuchs, Zumba Luzern.

Auswahl Impressionen Treffpunkt.Gesundheit

Bewegung



Ernährung, Entspannung, Bewegung und Kreativität



Sport- und Spielgeräte testen



Hörtest

